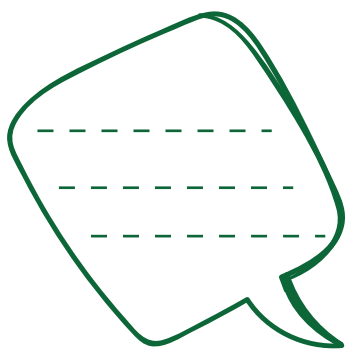


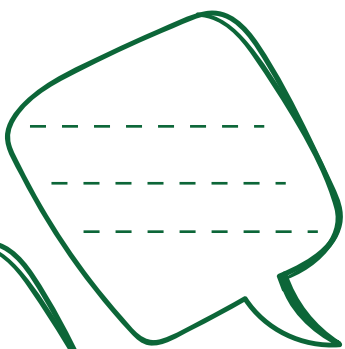
החשבות הן לא עובדות (גניזא)

כשבוחרים את החשבות שלנו מנקודת מבט אחת, זה משנה את היחס שלנו לחשבות
אפשר ממש לדמיין את החשבות כאור והואכות

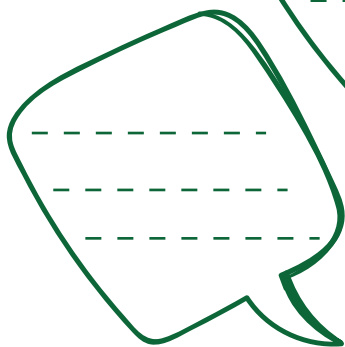
אם יש מחשבה שנקטה ולא מרבה מחך, גשאי' את עצמך... והשיבי המקום החגאים:



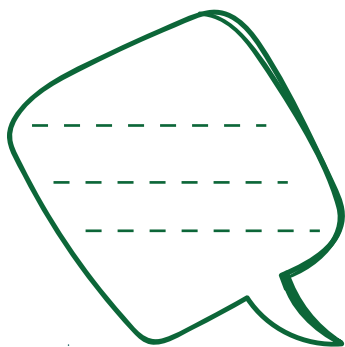
1. האם זו האמת?
אפסטים הגשבה היא "כן"
זו גיובה אוטומטיג ואכן נמשיך לשאלה הבאה.



2. האם אני יכולה אדעג בוודאוג שזו האמת?
האם החחשהה הזו 100% מדוייקת?
אני מצויחה אראוג את החחשהה בדדך אחת?



3. איך החחשהה הזו גורמת אי אהנניש?
שימו אב אמה את מננישה כשאג חווה את החחשהה הזו
וגני ארנש שם: עצבה, כעס, מקנאה, כאב, ערקון וכו'.



4. איך הייגי מננישה אמ לא הייגה אר החחשהה הזו?
דמיני מה גרנוימי אמ לא הייגה אר החחשהה הזו.
מלככוג היחסיס שר, האננישה שר, החוטיבציה שר.



*נלקח משיטת העבודה של בייקון קייט!