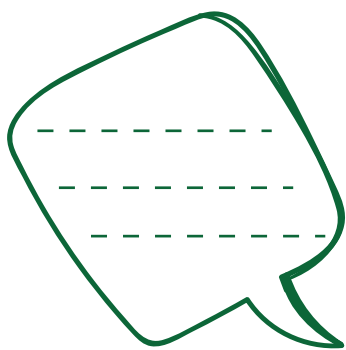


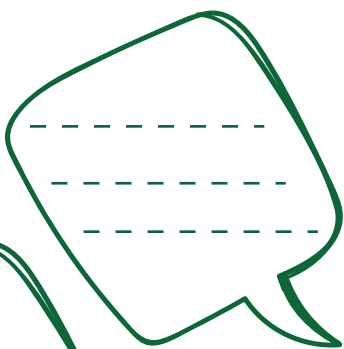
חמסות הן לא עובדות (גניזא)

כשכותבים את החמסות שלנו מנקודת מבט אחת, זה משנה את היחס שלנו לחמסות
אפשר ממש לדמיין את החמסות כאור והואכות

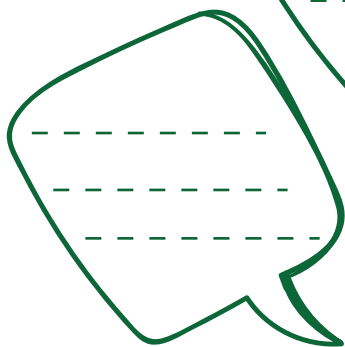
אם יש חמסה שנקטה ולא מכפה מחר, שאו את עצמך... והשק במקום התגאים:



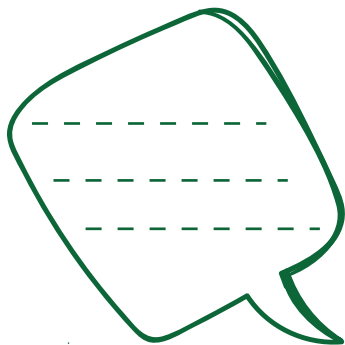
1. האם זו האמת?
אפסטים הגשמה היא "כן"
זו גיבנה אוטומטיג ואכן נמשיך לשאלה הבאה.



2. האם אני יכול לדעת בוודאות שזו האמת?
האם החמסה הזו 100% מדוייקת?
אני מצאית אכאז את החמסה בדרכך אחת?



3. איך החמסה הזו גורמת אי אהביג?
שימ אב אמה אגה מביג כשאגה מווה את החמסה הזו
וגן אביג שם: עצבה, כעס, מקנאה, כאב, עצבון וכו'.



4. איך הייג מביג אם לא הייגה אר החמסה הזו?
דמיין מה גבוויט אם לא הייגה אר החמסה הזו.
מלככות היחסימ שר, האנביגה שר, המוטיבציה שר.



*נלקח משיטת העבודה של בייזון קייטי.